

AKTIVITETSPLAN FRA CSR VÆRESTEDET – VINTER 2025

MANDAG LUKKET	TIRSDAG KL. 13.00 - 19.00	ONSDAG KL. 9.00 - 15.00	TORSDAG KL. 13.00 - 20.00	FREDAG KL. 9.00 - 12.00
NADA KL. 9.00 <i>MIE</i>	NADA KL. 9.00 <i>MIE</i>	NADA KL. 9.00 <i>MIE</i>	NADA KL. 9.00 <i>MIE</i>	NADA KL. 9.00 <i>MIE</i>
KREA GRUPPE KL. 8.30 - 11.30 <i>RIKKE & NINA</i>	YOGA KL. 13.30 - 14.45 <i>RALF</i>	STRESS GRUPPE KL. 8.30 -10.45 <i>RIKKE & CHENET</i>	ANGST GRUPPE KL. 10.00 - 12.00 <i>GITTE & RENATE</i>	KREA VÆRKSTED KL. 9.00 – 12.00 <i>NINA</i>
MUSIK KL. 10.00 – 13.00 <i>PER</i>	YOGA KL. 15.00 - 16.15 <i>RALF</i>	STEMMEHØRE GRUPPE KL. 10.30 - 12.30 <i>GITTE & MAJBRITT</i>	LØB KL 11.00 – 12.00 <i>RALF</i>	FÆLLES MORGENMAD KL 10.00 – 11.00 <i>RIKKE & MAJBRITT</i>
KONFLIKTHÅNDTERING KL. 11.45 - 13.45 <i>RIKKE & MIE</i>	NADA KL. 14.00 - 15.00 <i>MIE</i>	ROLLESPIL OG BRÆTSPIL KL. 13.00 - 15.30 <i>RALF & THOMAS</i>	STEMMEHØRE GRUPPE KL. 10.30 – 12.30 <i>NINA & MAJBRITT</i>	MINDFULNESS KL. 11.30 - 13.00 <i>CHENET</i>
AKTIVITETSROM KL. 12.00 - 15.00 <i>MICHAEL</i>	WALK AND TALK KL. 14.00 - 15.00 <i>GITTE</i>		MINDFULNESS KL. 10.30 - 11.30 <i>CHENET</i>	
	SPILLE EFTERMIDDAG KL. 15.00 - 17.00 <i>RIKKE</i>		DISC GOLF KL. 12.15 - 15.00 <i>MICHAEL</i>	
	FÆLLES SPISNING KL. 17.00 - 19.00 <i>MEDBRING SELV MAD</i>		E-SPORT KL. 12.30 - 15.00 <i>RALF & THOMAS</i>	
	UNGE GRUPPE KL. 18.00 - 22.00 <i>MICHAEL & PER</i>		WALK AND TALK KL. 14.00 - 15.00 <i>NINA + MAJBRITT</i>	
			FÆLLES SPISNING KL. 17.30 <i>NINA, MAJBRITT & MIE</i>	

Værestedet Aabenraa.
Reberbanen 1-3
6200 Aabenraa.

Kontakt: 24 78 93 61