

AKTIVITETSPLAN FOR CSR VÆRESTEDET

MANDAG

NADA
09.00
MIE

KREA GRUPPE
08.30 - 11.30
RIKKE & NINA

MUSIK
10.00 - 13.00
JACOB

NATUR VÆRKSTED
12.30 - 14.45
RENAME & MIE

TIRSDAG

NADA
09.00
MIE

STEMMEHØRING
12.15 - 14.15
NINA & MAJBRIIT

YOGA
12.30 - 14.00
RALF

NADA
14.00
MIE

WALK AND TALK
14.00 - 15.00
GITTE

SPILLEEFTERMIDDAG
15.00 - 17.00
RIKKE

FÆLLESSPISNING
17.30 - 19.00
MEDBRIG SELV MAD

UNGE KLUBBEN
18.00 - 22.00
MICHAEL

ONSDAG

NADA
09.00
MIE

STRESS GRUPPE
8.30 - 11.00
RIKKE & CHENET

AKTIVITETSNUM
10.00 - 15.00
CHENET & MICHAEL

STEMMEHØRING
10.30 - 12.30
GITTE & MAJBRIIT

ROLLE- & BRÆTSPIL
13.00 - 15.30
RALF

FITNESS
13.30 - 15.00
GITTE & MAJBRIIT

TORSDAG

NADA
09.00
MIE

KREAVÆRKSTED
10.00 - 12.30
NINA & CHENET

DART
10.00 - 12.00
RIKKE

MINDFULNESS
11.00 - 12.30
CHENET

LØB
11.00 - 12.00
RALF

ANGST GRUPPE
12.00 - 14.00
GITTE & RENATE

DISC GOLF
12.15 - 15.30
MICHAEL

STRIKKECAFÉ
13.00 - 15.00
MAJBRIIT

E-SPORT
13.00 - 15.00
RALF

SKOVLY
13.00 - 19.30
FÆLLESSPISNING

FREDAG

NADA
09.00
MIE

NATUR GRUPPE
09.00 - 12.00
NINA

MORGENMAD
10.00 - 11.00
RIKKE & MAJBRIIT

Værestedet Aabenraa
Reberbanen 1-3
6200 Aabenraa
Kontakt: 24 78 93 61